

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

С.Н.Василисков

И.Н.Филимонова

«02» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
ЗАВТРАК							
Каша геркулесовая молочная	210	6,6	12,3	29,2	254,0	182	14,50
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	16,1	99,2	379	9,50
Бутерброд с джемом	30	1,5	0,6	16,4	76,6	2	11,00
Итого за приём пищи:	440	11,2	15,3	61,7	429,8		35,00
ОБЕД							
Суп рыбный со сметаной	200	5,9	3,6	13,1	110,8	87	17,00
Голубцы ленивые	200	13,2	24,3	27,4	383,6	298	60,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
Итого за приём пищи:	650	21,4	30,1	84,1	699,3		90,00
Всего за день:	1090	32,6	45,4	145,8	1129,1		125,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

_____ С.Н.Василисков

_____ И.Н.Филимонова

«05» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

<i>КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</i>		<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>			<i>№ ДНЯ - 01</i>		
ЗАВТРАК							
<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</i>	<i>МАССА ПОРЦИИ</i>	<i>ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА</i>			<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</i>	<i>№ РЕЦЕПТУРЫ</i>	<i>ЦЕНА</i>
		<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>			
Каша гречневая молочная	205	6,4	7,3	27,1	200,7	182	19,00
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15,0	60,0	430	5,00
Бутерброд с джемом	30	1,6	0,6	17,1	78,3	2	11,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>435</i>	<i>8,2</i>	<i>8,0</i>	<i>59,2</i>	<i>339,0</i>		<i>35,00</i>
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	7,5	6,2	15,1	145,8	99	17,00
Суфле куриное	75	12,4	19,2	6,3	246,9	299	60,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>525</i>	<i>22,1</i>	<i>30,6</i>	<i>64,8</i>	<i>622,9</i>		<i>90,00</i>
<i>Всего за день:</i>	<i>960</i>	<i>30,3</i>	<i>38,6</i>	<i>124,0</i>	<i>961,9</i>		<i>125,00</i>

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

_____С.Н.Василисков

_____И.Н.Филимонова

«06» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

<i>КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</i>		<i>ВТОРНИК</i>				<i>№ ДНЯ - 02</i>	
<i>ЗАВТРАК</i>							
Каша «Дружба» молочная	200	4,7	6,8	24,5	178,3	190	14,00
Кофейный напиток с молоком	190	3,0	2,3	16,4	98,8	379	9,00
Бутерброд с сыром	30	3,8	3,6	10,3	88,8	3	12,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>420</i>	<i>11,5</i>	<i>12,7</i>	<i>51,2</i>	<i>365,9</i>		<i>35,00</i>
<i>ОБЕД</i>							
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	200	1,5	4,1	10,3	85,8	76	15,00
Котлеты или биточки рыбные	50	6,4	4,5	7,5	95,4	239	50,00
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141,0	335	12,00
Кисель	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>650</i>	<i>12,6</i>	<i>14,3</i>	<i>75,0</i>	<i>479,9</i>		<i>90,00</i>
<i>Всего за день:</i>	<i>1070</i>	<i>24,1</i>	<i>27,0</i>	<i>126,2</i>	<i>845,8</i>		<i>125,00</i>

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

С.Н.Василисков

И.Н.Филимонова

«07» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ		СРЕДА			№ ДНЯ - 03		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
ЗАВТРАК							
Запеканка из творога со сгущённым молоком	130	23,9	16,2	26,5	353,4	224	28,00
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62,0	431	5,00
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	к/к	2,00
Итого за приём пищи:	357	25,7	16,9	52,0	467,8		35,00
ОБЕД							
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	5,4	5,4	16,2	135,2	100	15,00
Бефстроганов из отварного мяса	50	5,8	13,6	0,9	151,3	245	50,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,0	323	12,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
Итого за приём пищи:	620	16,7	23,9	95,0	664,3		90,00
Всего за день:	977	42,4	40,8	147,0	1132,1		125,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

С.Н.Василисков

И.Н.Филимонова

«08» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

<i>КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</i>		<i>ЧЕТВЕРГ</i>			<i>№ ДНЯ - 04</i>		
ЗАВТРАК							
<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</i>	<i>МАССА ПОРЦИИ</i>	<i>ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА</i>			<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</i>	<i>№ РЕЦЕПТУРЫ</i>	<i>ЦЕНА</i>
		<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>			
Каша геркулесовая молочная	210	6,6	12,3	29,2	254,0	182	14,00
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0	433	11,50
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	к/к	2,00
Яйца варёные	20	2,6	2,3	0,2	31,5	213	7,50
Итого за приём пищи:	450	13,6	17,7	64,5	471,9		35,00
ОБЕД							
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200	4,6	7,3	7,1	114,5	84	17,00
Плов из птицы	170	20,2	15,5	31,3	345,8	311	60,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
Итого за приём пищи:	620	27,3	24,6	82,8	664,2	1070	90,00
Всего за день:	1070	40,9	42,3	147,3	1136,1		125,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

_____С.Н.Василисков

_____И.Н.Филимонова

«09» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

<i>КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</i>		<i>ПЯТНИЦА</i>			<i>№ ДНЯ - 05</i>		
<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</i>	<i>МАССА ПОРЦИИ</i>	<i>ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА</i>			<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</i>	<i>№ РЕЦЕПТУРЫ</i>	<i>ЦЕНА</i>
		<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>			
<i>ЗАВТРАК</i>							
Макароны отварные с сыром	170	5,4	6,7	20,4	164,2	204	18,50
Кофейный напиток с молоком	190	3,0	2,3	16,4	98,8	379	7,00
Бутерброд с джемом	30	1,6	0,6	17,1	78,3	2	9,50
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>400</i>	<i>10,0</i>	<i>9,7</i>	<i>52,9</i>	<i>340,0</i>		<i>35,00</i>
<i>ОБЕД</i>							
Суп крестьянский с крупой	200	4,8	8,1	11,5	138,8	94	17,00
Печень по-строгановски	50/50	13,4	9,6	5,9	163,0	256	48,00
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141,0	335	12,00
Кисель	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>700</i>	<i>23,2</i>	<i>26,2</i>	<i>77,2</i>	<i>637,2</i>		<i>90,00</i>
<i>Всего за день:</i>	<i>1100</i>	<i>33,2</i>	<i>35,9</i>	<i>130,1</i>	<i>977,2</i>		<i>125,00</i>

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

С.Н.Василисков

И.Н.Филимонова

«12» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

<i>КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</i>		<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>			<i>№ ДНЯ - 06</i>		
ЗАВТРАК							
<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</i>	<i>МАССА ПОРЦИИ</i>	<i>ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА</i>			<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</i>	<i>№ РЕЦЕПТУРЫ</i>	<i>ЦЕНА</i>
		<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>			
Каша манная молочная	200	5,7	6,7	28,8	197,6	189	16,00
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62,0	431	5,00
Бутерброд с сыром	30	3,8	3,6	10,3	88,8	3	14,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>437</i>	<i>9,8</i>	<i>10,4</i>	<i>54,3</i>	<i>348,4</i>		<i>35,00</i>
ОБЕД							
Суп из овощей на курином бульоне	200	4,7	7,4	9,0	122,5	95	17,00
Гуляш из отварного мяса	50	6,3	15,1	1,8	167,3	246	48,00
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191,0	331	12,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>650</i>	<i>18,8</i>	<i>30,5</i>	<i>84,3</i>	<i>688,5</i>		<i>90,00</i>
<i>Всего за день:</i>	<i>1087</i>	<i>28,6</i>	<i>40,9</i>	<i>138,6</i>	<i>1036,9</i>		<i>125,00</i>

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

_____ С.Н.Василисков

_____ И.Н.Филимонова

«13» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

<i>КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</i>		<i>ВТОРНИК</i>			<i>№ ДНЯ - 07</i>		
<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</i>	<i>МАССА ПОРЦИИ</i>	<i>ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА</i>			<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</i>	<i>№ РЕЦЕПТУРЫ</i>	<i>ЦЕНА</i>
		<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>			
<i>ЗАВТРАК</i>							
Омлет натуральный	130	12,5	20,7	2,4	245,4	214	23,00
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15,0	60,0	430	5,00
Бутерброд с маслом	30	1,6	8,9	10,4	127,2	1	7,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>360</i>	<i>14,3</i>	<i>29,7</i>	<i>27,8</i>	<i>432,6</i>		<i>35,00</i>
<i>ОБЕД</i>							
Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне со сметаной	200	5,1	7,4	13,4	142,7	91	17,00
Котлеты или биточки рыбные	50	6,4	4,5	7,5	95,4	239	48,00
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0	325	12,00
Сок фруктовый (овощной)	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>650</i>	<i>17,9</i>	<i>20,3</i>	<i>84,2</i>	<i>592,6</i>		<i>90,00</i>
<i>Всего за день:</i>	<i>1010</i>	<i>32,2</i>	<i>50,0</i>	<i>112,0</i>	<i>1025,2</i>		<i>125,00</i>

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

_____С.Н.Василисков

_____И.Н.Филимонова

«14» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ		СРЕДА			№ ДНЯ - 08		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
ЗАВТРАК							
Каша пшённая молочная	210	6,4	11,3	31,7	254,0	182	19,00
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15,0	60,0	430	5,00
Бутерброд с маслом	30	1,6	8,9	10,4	127,2	1	11,00
Итого за приём пищи:	440	8,2	20,3	57,1	441,2		35,00
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	7,7	6,9	15,1	152,0	99	17,00
Запеканка картофельная с мясом	180	12,0	31,1	30,0	448,7	299	60,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
Итого за приём пищи:	630	21,8	38,3	85,8	776,4		90,00
Всего за день:	1070	30,0	58,6	142,9	1217,6		125,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

С.Н.Василисков

И.Н.Филимонова

«15» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕТВЕРГ № ДНЯ - 09							
ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Макароны отварные с сыром	170	5,2	6,4	20,4	161,0	204	18,50
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	16,1	99,2	379	7,00
Бутерброд с маслом	30	1,6	8,9	10,4	127,2	1	9,50
Итого за приём пищи:	400	9,9	17,7	46,9	387,4		35,00
ОБЕД							
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	200	4,6	7,3	10,3	126,6	76	17,00
Жаркое домашнему	170	10,2	24,0	15,7	319,7	258	60,00
Кисель	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
Итого за приём пищи:	590	16,2	31,6	62,4	600,1		90,00
Всего за день:	990	26,1	49,3	109,3	987,5		125,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

_____ С.Н.Василисков

_____ И.Н.Филимонова

«16» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

<i>КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</i>		<i>ПЯТНИЦА</i>			<i>№ ДНЯ - 10</i>		
<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</i>	<i>МАССА ПОРЦИИ</i>	<i>ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА</i>			<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</i>	<i>№ РЕЦЕПТУРЫ</i>	<i>ЦЕНА</i>
		<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>			
<i>ЗАВТРАК</i>							
Каша геркулесовая молочная	210	6,6	12,3	29,2	254,0	182	14,50
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	16,1	99,2	379	9,50
Бутерброд с джемом	30	1,5	0,6	16,4	76,6	2	11,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>440</i>	<i>11,2</i>	<i>15,3</i>	<i>61,7</i>	<i>429,8</i>		<i>35,00</i>
<i>ОБЕД</i>							
Суп рыбный со сметаной	200	5,9	3,6	13,1	110,8	87	17,00
Голубцы ленивые	200	13,2	24,3	27,4	383,6	298	60,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>650</i>	<i>21,4</i>	<i>30,1</i>	<i>84,1</i>	<i>699,3</i>		<i>90,00</i>
<i>Всего за день:</i>	<i>1090</i>	<i>32,6</i>	<i>45,4</i>	<i>145,8</i>	<i>1129,1</i>		<i>125,00</i>

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

С.Н.Василисков

И.Н.Филимонова

«19» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

<i>КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</i>		<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>			<i>№ ДНЯ - 01</i>		
ЗАВТРАК							
<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</i>	<i>МАССА ПОРЦИИ</i>	<i>ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА</i>			<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</i>	<i>№ РЕЦЕПТУРЫ</i>	<i>ЦЕНА</i>
		<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>			
Каша гречневая молочная	205	6,4	7,3	27,1	200,7	182	19,00
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15,0	60,0	430	5,00
Бутерброд с джемом	30	1,6	0,6	17,1	78,3	2	11,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>435</i>	<i>8,2</i>	<i>8,0</i>	<i>59,2</i>	<i>339,0</i>		<i>35,00</i>
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	7,5	6,2	15,1	145,8	99	17,00
Суфле куриное	75	12,4	19,2	6,3	246,9	299	60,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>525</i>	<i>22,1</i>	<i>30,6</i>	<i>64,8</i>	<i>622,9</i>		<i>90,00</i>
<i>Всего за день:</i>	<i>960</i>	<i>30,3</i>	<i>38,6</i>	<i>124,0</i>	<i>961,9</i>		<i>125,00</i>

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

_____ С.Н.Василисков

_____ И.Н.Филимонова

«20» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

<i>КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</i>		<i>ВТОРНИК</i>				<i>№ ДНЯ - 02</i>	
ЗАВТРАК							
Каша «Дружба» молочная	200	4,7	6,8	24,5	178,3	190	14,00
Кофейный напиток с молоком	190	3,0	2,3	16,4	98,8	379	9,00
Бутерброд с сыром	30	3,8	3,6	10,3	88,8	3	12,00
Итого за приём пищи:	420	11,5	12,7	51,2	365,9		35,00
ОБЕД							
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	200	1,5	4,1	10,3	85,8	76	15,00
Котлеты или биточки рыбные	50	6,4	4,5	7,5	95,4	239	50,00
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141,0	335	12,00
Кисель	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
Итого за приём пищи:	650	12,6	14,3	75,0	479,9		90,00
Всего за день:	1070	24,1	27,0	126,2	845,8		125,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

_____ С.Н.Василисков

_____ И.Н.Филимонова

«21» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ		СРЕДА			№ ДНЯ - 03		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
ЗАВТРАК							
Запеканка из творога со сгущённым молоком	130	23,9	16,2	26,5	353,4	224	28,00
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62,0	431	5,00
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	к/к	2,00
Итого за приём пищи:	357	25,7	16,9	52,0	467,8		35,00
ОБЕД							
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	5,4	5,4	16,2	135,2	100	15,00
Бефстроганов из отварного мяса	50	5,8	13,6	0,9	151,3	245	50,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,0	323	12,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
Итого за приём пищи:	620	16,7	23,9	95,0	664,3		90,00
Всего за день:	977	42,4	40,8	147,0	1132,1		125,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

_____ С.Н.Василисков

_____ И.Н.Филимонова

«22» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

<i>КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</i>		<i>ЧЕТВЕРГ</i>			<i>№ ДНЯ - 04</i>		
ЗАВТРАК							
<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</i>	<i>МАССА ПОРЦИИ</i>	<i>ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА</i>			<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</i>	<i>№ РЕЦЕПТУРЫ</i>	<i>ЦЕНА</i>
		<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>			
Каша геркулесовая молочная	210	6,6	12,3	29,2	254,0	182	14,00
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0	433	11,50
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	к/к	2,00
Яйца варёные	20	2,6	2,3	0,2	31,5	213	7,50
Итого за приём пищи:	450	13,6	17,7	64,5	471,9		35,00
ОБЕД							
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200	4,6	7,3	7,1	114,5	84	17,00
Плов из птицы	170	20,2	15,5	31,3	345,8	311	60,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
Итого за приём пищи:	620	27,3	24,6	82,8	664,2	1070	90,00
Всего за день:	1070	40,9	42,3	147,3	1136,1		125,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

_____С.Н.Василисков

_____И.Н.Филимонова

«23» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

<i>КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</i>		<i>ПЯТНИЦА</i>			<i>№ ДНЯ - 05</i>		
<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</i>	<i>МАССА ПОРЦИИ</i>	<i>ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА</i>			<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</i>	<i>№ РЕЦЕПТУРЫ</i>	<i>ЦЕНА</i>
		<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>			
<i>ЗАВТРАК</i>							
Макароны отварные с сыром	170	5,4	6,7	20,4	164,2	204	18,50
Кофейный напиток с молоком	190	3,0	2,3	16,4	98,8	379	7,00
Бутерброд с джемом	30	1,6	0,6	17,1	78,3	2	9,50
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>400</i>	<i>10,0</i>	<i>9,7</i>	<i>52,9</i>	<i>340,0</i>		<i>35,00</i>
<i>ОБЕД</i>							
Суп крестьянский с крупой	200	4,8	8,1	11,5	138,8	94	17,00
Печень по-строгановски	50/50	13,4	9,6	5,9	163,0	256	48,00
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141,0	335	12,00
Кисель	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>700</i>	<i>23,2</i>	<i>26,2</i>	<i>77,2</i>	<i>637,2</i>		<i>90,00</i>
<i>Всего за день:</i>	<i>1100</i>	<i>33,2</i>	<i>35,9</i>	<i>130,1</i>	<i>977,2</i>		<i>125,00</i>

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

С.Н.Василисков

И.Н.Филимонова

«26» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

<i>КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</i>		<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>			<i>№ ДНЯ - 06</i>		
ЗАВТРАК							
<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</i>	<i>МАССА ПОРЦИИ</i>	<i>ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА</i>			<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</i>	<i>№ РЕЦЕПТУРЫ</i>	<i>ЦЕНА</i>
		<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>			
Каша манная молочная	200	5,7	6,7	28,8	197,6	189	16,00
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62,0	431	5,00
Бутерброд с сыром	30	3,8	3,6	10,3	88,8	3	14,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>437</i>	<i>9,8</i>	<i>10,4</i>	<i>54,3</i>	<i>348,4</i>		<i>35,00</i>
ОБЕД							
Суп из овощей на курином бульоне	200	4,7	7,4	9,0	122,5	95	17,00
Гуляш из отварного мяса	50	6,3	15,1	1,8	167,3	246	48,00
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191,0	331	12,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>650</i>	<i>18,8</i>	<i>30,5</i>	<i>84,3</i>	<i>688,5</i>		<i>90,00</i>
<i>Всего за день:</i>	<i>1087</i>	<i>28,6</i>	<i>40,9</i>	<i>138,6</i>	<i>1036,9</i>		<i>125,00</i>

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

_____ С.Н.Василисков

_____ И.Н.Филимонова

«27» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

<i>КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</i>		<i>ВТОРНИК</i>			<i>№ ДНЯ - 07</i>		
<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</i>	<i>МАССА ПОРЦИИ</i>	<i>ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА</i>			<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</i>	<i>№ РЕЦЕПТУРЫ</i>	<i>ЦЕНА</i>
		<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>			
<i>ЗАВТРАК</i>							
Омлет натуральный	130	12,5	20,7	2,4	245,4	214	23,00
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15,0	60,0	430	5,00
Бутерброд с маслом	30	1,6	8,9	10,4	127,2	1	7,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>360</i>	<i>14,3</i>	<i>29,7</i>	<i>27,8</i>	<i>432,6</i>		<i>35,00</i>
<i>ОБЕД</i>							
Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне со сметаной	200	5,1	7,4	13,4	142,7	91	17,00
Котлеты или биточки рыбные	50	6,4	4,5	7,5	95,4	239	48,00
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0	325	12,00
Сок фруктовый (овощной)	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>650</i>	<i>17,9</i>	<i>20,3</i>	<i>84,2</i>	<i>592,6</i>		<i>90,00</i>
<i>Всего за день:</i>	<i>1010</i>	<i>32,2</i>	<i>50,0</i>	<i>112,0</i>	<i>1025,2</i>		<i>125,00</i>

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

_____С.Н.Василисков

_____И.Н.Филимонова

«28» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ		СРЕДА			№ ДНЯ - 08		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
ЗАВТРАК							
Каша пшённая молочная	210	6,4	11,3	31,7	254,0	182	19,00
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15,0	60,0	430	5,00
Бутерброд с маслом	30	1,6	8,9	10,4	127,2	1	11,00
Итого за приём пищи:	440	8,2	20,3	57,1	441,2		35,00
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	7,7	6,9	15,1	152,0	99	17,00
Запеканка картофельная с мясом	180	12,0	31,1	30,0	448,7	299	60,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
Итого за приём пищи:	630	21,8	38,3	85,8	776,4		90,00
Всего за день:	1070	30,0	58,6	142,9	1217,6		125,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

С.Н.Василисков

И.Н.Филимонова

«29» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕТВЕРГ № ДНЯ - 09							
ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Макароны отварные с сыром	170	5,2	6,4	20,4	161,0	204	18,50
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	16,1	99,2	379	7,00
Бутерброд с маслом	30	1,6	8,9	10,4	127,2	1	9,50
Итого за приём пищи:	400	9,9	17,7	46,9	387,4		35,00
ОБЕД							
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	200	4,6	7,3	10,3	126,6	76	17,00
Жаркое домашнему	170	10,2	24,0	15,7	319,7	258	60,00
Кисель	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
Итого за приём пищи:	590	16,2	31,6	62,4	600,1		90,00
Всего за день:	990	26,1	49,3	109,3	987,5		125,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель

«Согласовано»
Директор МОУ «Джатиевская ООШ»

_____С.Н.Василисков

_____И.Н.Филимонова

«30» сентября 2022 года

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ*

<i>КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</i>		<i>ПЯТНИЦА</i>			<i>№ ДНЯ - 10</i>		
<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</i>	<i>МАССА ПОРЦИИ</i>	<i>ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА</i>			<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</i>	<i>№ РЕЦЕПТУРЫ</i>	<i>ЦЕНА</i>
		<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>			
ЗАВТРАК							
Каша геркулесовая молочная	210	6,6	12,3	29,2	254,0	182	14,50
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	16,1	99,2	379	9,50
Бутерброд с джемом	30	1,5	0,6	16,4	76,6	2	11,00
Итого за приём пищи:	440	11,2	15,3	61,7	429,8		35,00
ОБЕД							
Суп рыбный со сметаной	200	5,9	3,6	13,1	110,8	87	17,00
Голубцы ленивые	200	13,2	24,3	27,4	383,6	298	60,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	3,00
Итого за приём пищи:	650	21,4	30,1	84,1	699,3		90,00
Всего за день:	1090	32,6	45,4	145,8	1129,1		125,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20